

Студенческий научный электронный журнал

StudArctic Forum

№ 4 (24), 2021

Главный редактор

И. М. Суворова

Заместитель главного редактора

А. А. Малышко

Ответственный секретарь

П. С. Воронина

Редакционный совет

С. В. Волкова
М. И. Зайцева
Г. Н. Колесников
В. С. Сютёв
В. А. Шлямин

Редакционная коллегия

А. Ю. Борисов
Р. В. Воронов
Т. А. Гаврилов
Е. О. Графова
Л. А. Девятникова
А. А. Ившин
А. А. Кузьменков
Е. Н. Лузгина
Ю. В. Никонова
М. И. Раковская
А. А. Скоропадская
Е. И. Соколова
И. М. Соломещ
А. А. Шлямина

Службы поддержки

Е. В. Голубев
А. А. Малышко

Издатель

ФГБОУ «Петрозаводский государственный университет»
Российская Федерация, г. Петрозаводск, пр. Ленина, 33

Адрес редакции

185910, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Ленина, 33.
E-mail: saf@petrsu.ru
<http://saf.petrso.ru>

Scientific journal
StudArctic Forum

№ 4 (24), 2021

Editor-in-Chief

Irina Suvorova

Deputy Editor-in-Chief

Anton Malyshko

Editorial secretary

Polina Voronina

Editorial Council

Svetlana Volkov
Maria Zaitseva
Gennadiy Kolesnikov
Vladimir Syunev
Valery Shlyamin

Editorial Team

Alexey Borisov
Roman Voronov
Timmo Gavrilov
Elena Grafova
Lyudmila Devyatnikova
Alexander Ivshin
Alexander Kuzmenkov
Elena Luzgina
Yulia Nikonova
Marina Rakovskaya
Anna Skoropadskaya
Evgeniya Sokolova
Ilya Solomeshch
Anastasia Shlyamina

Support Services

Evgeniy Golubev
Anton Malyshko

Publisher

© Petrozavodsk State University, 2012—2021

Address

33, Lenin av., 185910 Petrozavodsk, Republic of Karelia, Russia
E-mail: saf@petrsu.ru
<http://saf.petrso.ru>

Политические науки и регионоведение

КЯЛВИЯЙНЕН
Ольга Павловна

бакалавриат, Петрозаводский государственный университет
(Петрозаводск, Российская Федерация),
E-mail: kyalviyajnen@gmail.com

Применение банного берёзового веника как средства народной медицины жителями Карелии (на примере Салминского сельского поселения)

Научный руководитель:

Антонова Регина Фоминична

Рецензент: А.А. Ившин

Статья поступила: 02.12.2021;

Принята к публикации: 04.12.2021;

Аннотация. Статья имеет высокую региональную значимость, поскольку многие жители Карелии в наши дни покупают и самостоятельно заготавливают банные веники, считая их использование наиболее действенным способом борьбы с простудными заболеваниями. В работе рассматривается роль банного берёзового веника как важной составляющей традиционной народной медицины карел на примере нескольких поселений Республики Карелии; сравниваются особенности традиционного и современного использования банного берёзового веника на данной территории. На основе эксперимента, выявляющего сохранение фитонцидных свойств в срезанных ветвях берёзы, доказывающего частичную обоснованность использования банного берёзового веника в качестве традиционного профилактического средства народной медицины. Часть исследования посвящена географическому положению изучаемых территорий в пределах Европейского Севера России как одному из факторов, определяющих особенности природопользования в данной местности. В работе отмечена роль преемственности традиций природопользования и народной медицины финно-угорских народов в связи с особенностями их расселения по территории Восточно-Европейской равнины.

Ключевые слова: народная медицина, баня, берёзовый веник, традиции, Республика Карелия, профилактика, фитонциды, берёза

Для цитирования: Кялвияйнен, О. П. Применение банного берёзового веника как средства народной медицины жителями Карелии (на примере Салминского сельского поселения) // StudArctic Forum. 2021. № 4 (24). С. 30—35.

ВВЕДЕНИЕ

Традиция париться веником начала своё существование с появлением бани на Руси [История и традиции русской бани]. При этом есть исследования, в которых говорится о том, что истоки бани находятся в пределах Русского Севера и северо-западных областей, в ареале проживания как славянских, так и финно-угорских народов, к числу которых относятся карелы [Иванова]. Карелы, как и другие представители финно-угорских народов – финны, вепсы, традиционно применяют берёзовые веники в бане. В наши дни большое количество людей в Карелии посещает как собственные, так и общественные бани, при этом уделяя большое внимание парке веником. Сейчас этой давней традиции следуют по разным причинам: можно использовать банный веник для усиления жара, ароматерапии или для массажа и распаривания тела. В то же время есть те, кто верит в наличие целебных свойств банного веника и использует его как средство народной медицины. Чтобы разобраться в том, какую роль банный берёзовый веник играет в традиции применения бани в народной медицине жителей Карелии, было решено провести данное исследование.

Целью данной работы стало изучение особенностей применения банного берёзового

веника в народной медицине жителями Республики Карелии на примере населения посёлка Салми. В соответствии с задачами, была изучена литература о традициях и обрядах использования банного веника в карельской бане, методом опроса выяснены особенности использования и заготовки веников местным населением некоторых населённых пунктов Республики Карелии.

Основным объектом исследования стал банный берёзовый веник, наиболее популярный для применения в бане и самый востребованный в исследуемом регионе согласно опросу населения. Предметом исследования стали особенности заготовки, хранения и применения банного берёзового веника в народной медицине.

РЕГИОН ИССЛЕДОВАНИЙ, МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Данное исследование проводилось на территории Салминского сельского поселения Питкяранского района Республики Карелии, включая посёлок Салми, деревни Мийнала, Кирккоёки и Ряймяля.

Методы исследования:

- анализ информационных источников,
- анкетирование населения Салминского сельского поселения,
- сравнение традиционного и современного опыта использования банного берёзового веника в народной медицине,
- эксперимент на практическое подтверждение фитонцидных свойств берёзы;
- анализ результатов анкетирования.

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Важно отметить, что северные и северо-западные районы Восточно-Европейской равнины относятся к таёжной природной зоне и представлены бореальными ландшафтами. Доминирующими биоценозами являются мелколиственно-хвойные леса в сочетании с болотными ассоциациями. Суровые климатические условия северных и, особенно, прибрежных территорий определили необходимость способа омовения в хорошо отапливаемом закрытом помещении – бане. Произрастание в данной местности древесных пород (берёза, ель, можжевельник) и разнообразных травянистых растений (полынь, ромашка, крапива, зверобой), части которых могли бы использоваться при парке в бане, тоже стало определяющим фактором.

Республика Карелия входит в состав Европейского Севера России и относится к зоне исторического расселения финно-угорских народов. В южной части республики, на берегу Ладожского озера, находится небольшой посёлок Салми, который является административным центром Салминского сельского поселения. Численность населения в Салминском сельском поселении невелика: 3356 человек (2021 г) разместились на 1256 км² [Администрация Салминского сельского поселения]. Карелы составляют 15 % населения, тогда как для всего Питкярантского района их доля в населении составляет около 7% [Моя малая Родина]. У большинства жителей построены частные дома и собственные бани. С целью получения информации об использовании и заготовке банных веников на территории Салминского сельского поселения было проведено анкетирование, в котором поучаствовало 40 человек, возрастом от 16 лет. В ходе опроса было выяснено, что берёзовый веник является самым популярным вариантом, что может быть объяснено широкой распространённостью в среднетаёжных лесах Карелии берёзы пушистой (*Betula pubescens*) и берёзы повислой (*Betula pendula*) [Растительный мир Карелии].

Традиционно на территории Карелии берёзовые веники заготавливали в июне, после православного праздника Троицы [Пашкова]. Считалось, что листья берёзы в это время находятся в наилучшем состоянии и заготовленные веники будут лучшего качества. Согласно опросу жителей посёлка Салми, берёзовые веники заготавливают с конца июня по конец августа, то есть традиция заготовки веников после Троицы в наши дни соблюдается редко. Однако сами традиции заготовки остаются почти теми же: ветви для веника

наламывают утром, проверяя наличие плесени и других болезней у растения, связывают в неплотный пучок и сушат в хорошо проветриваемом помещении около недели. Далее подсушенные ветви плотно связывают. В Салминском сельском поселении для связывания чаще всего используется полипропиленовый шпагат и хозяйственные верёвки.

подавляющее большинство респондентов держит веники в бане, однако это не самое лучшее место для хранения, поскольку веник должен находиться в хорошо проветриваемом помещении [Как хранить веники для бани]. Более правильным способом является хранение некоторыми жителями веников в подвешенном состоянии под потолком в сарае или хлеву. Также было выяснено, что многие люди в Салминском сельском поселении замораживают веники: они заворачивают их в пищевую плёнку и хранят в морозильных камерах. Это самый лучший способ сохранения естественной свежести листьев и бактерицидных свойств фитонцидов заготовленных веников [Куликова]. Если обратиться к истокам данной традиции, то можно обнаружить, что первыми замораживать банные веники начали финны, на основе чего можно сделать вывод о преемственности традиций финно-угорских народов [Замороженный веник для бани].

Парка берёзовым веником как метод народной медицины использовалась карелами для лечения озноба, кашля и других симптомов простуды. Интересной традицией была парка берёзовым веником во время сенокосов, поскольку такая практика успокаивала зудящую от комариных укусов кожу. При этом самым распространённым способом «лечения» в бане считалось парение, во время которого человека хлестали веником, а также натирали кожу различными мазями и мёдом [Пашкова]. В наши дни натирание кожи после парки встречается намного реже.

Примерно половина всех опрошиваемых ответила, что главным профилактическим свойством веника для них является укрепление иммунитета, что может быть напрямую связано с северным положением нашей республики и крайней необходимостью защиты здоровья в холодное время года. Также многие жители Салминского сельского поселения считают, что использование банного берёзового веника позволяет сохранить молодость кожи, улучшить работу дыхательных путей и снять усталость. Жители пожилого возраста склонны верить в способность банного веника отгонять беду, оберегать от болезней, что коррелирует с традиционными ритуалами и заговорами карел [Пашкова]. Методы народной медицины по использованию берёзового веника в бане, разные предания и ритуалы парки имеют своё обоснование. Берёза, являясь главным сырьём для изготовления веника, является лекарственным растением и выделяет фитонциды, которые также называют «растительными антибиотиками». Фитонциды – это вещества растительного происхождения, обладающие свойством убивать или тормозить рост микроорганизмов [Куликова]. Фитонциды берёзы поражают, к примеру, микроб золотистого стафилококка [Булдакова].

Доказать наличие фитонцидов у берёзы не сложно. Рассмотрим простой эксперимент, проведённый автором в качестве доказательства сохранения антимикробных свойств у уже срезанных ветвей берёзы во влажной среде, моделирующей среду банного помещения, особенно при замачивании берёзового веника перед паркой.

В две одинаковые стерильные прозрачные банки было налито одинаковое количество свеженADOенного молока. В одну из банок (образец №1) были помещены свежесрезанные ветви берёзы, не подвергаемые предварительной обработке. Обе банки были плотно закрыты и оставлены в сухом месте, защищённом от попадания прямых солнечных лучей, при комнатной температуре [рисунок 1, п. 1-2]. Спустя 24 часа молоко в банке с берёзовыми ветвями (образец №1) скисло, так как на их поверхности находилось большее количество бактерий, которые ускорили процесс скисания. В то же время молоко в банке без берёзовых ветвей (образец №2) скисло позже – через 48 часов [рисунок 1, п. 3]. Спустя неделю, на поверхности банки с молоком без берёзовых ветвей (образец №2) начала образовываться плесень. Через месяц она приобрела насыщенный рыжий оттенок и заполнила почти всё пространство банки. В то же время в банке с берёзовыми ветвями (образец №1) плесени не образовалось [рисунок 1, п. 4]. Таким образом, фитонциды, которые в течение месяца

выделяли срезанные ветви берёзы, предотвратили образование плесени в образце №1 благодаря своим противогрибковым свойствам [Куликова]. Позднее был проведён контрольный эксперимент, аналогичный первому, который подтвердил достоверность полученных результатов.



Рисунок 1. Опыт по доказательству наличия фитонцидных свойств берёзы

Несмотря на то, что в Салминском сельском поселении банный берёзовый веник используют как средство народной медицины лишь около 20% опрошенного населения, порядка 80% респондентов уверены в наличии у банного веника оздоровительных свойств. Это может объясняться тем, что не все жители имеют представление об использовании веника в профилактических целях, помимо привычной парки – о его замачивании, настаивании, применении в качестве компресса и других современных примерах использования банного веника в народной медицине. Кроме того, было выяснено, что веник иногда становится причиной проблем со здоровьем у населения, что выражается в появлении кожных аллергических реакций. Большинство опрошенных предпочитают заготавливать банные веники самостоятельно: в соответствии с карельскими традициями, многие относятся к заготовке как к особому ритуалу и не доверяют покупным веникам.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Многие связанные с баней традиции финно-угорских народов в наши дни распространились далеко за пределы Европейского Севера России. В наши дни население крайне редко использует берёзовые веники для ритуалов и заговоров, как это делали карелы в старину, однако многие традиции заготовки, хранения и использования банного берёзового веника сохранились до наших дней. Важным аспектом при рассмотрении особенностей природопользования населения являются особенности географического положения и природных условий рассматриваемых территорий, которые определили как наличие на данной территории необходимого для заготовки веников растительного сырья, так и необходимость поиска народных способов профилактики здоровья в суровых климатических условиях.

Заинтересованность населения Салминского сельского поселения в самостоятельной заготовке веников и использовании их в народной медицине доказывает региональную значимость данного исследования. Тем не менее, полученные результаты могут быть полезны для всех жителей Карелии и других регионов России, которые хотели бы знать больше о пользе применения берёзового веника во время банных процедур.

БЛАГОДАРНОСТИ

Автор хотел бы выразить благодарность своему бывшему классному руководителю Майоровой Наталье Александровне, учителю информатики и математики МОУ СОШ п. Салми ПМП РК за неоценимый вклад в развитие мотивации к познавательно-исследовательской деятельности и предоставление возможности реализации творческих и научных интересов в период школьного обучения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Администрация Салминского сельского поселения [сайт]. URL: <http://xn----7sbbowred6b.xn--p1ai/>
- Булдакова, Н. Б. Фитонцидные растения Курганской области как объект исследования учащихся // Вестник Шадринского государственного педагогического университета. 2015. № 2 (26). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fitontsidnye-rasteniya-kurganskoj-oblasti-kak-obekt-issledovaniya-uchaschihsya>.
- Замороженный веник для бани // SeverKedr.ru [сайт]. URL: <https://severkedr.ru/banny-j-venik-iz-morozilki/>.
- Иванова, Л. И. Карельская баня: обряды, верования, народная медицина и духи-хозяева. М.: Логос, 2016. URL: <https://www.litmir.me/bd/?b=578738>.
- История и традиции русской бани // ERMAK & STOKER [сайт]. URL: https://ermak-termo.ru/news_and_posts/posts/banya/istoriya-i-traditsii-russkoj-bani/.
- Как хранить веники для бани // himall.ru [сайт]. URL: https://petrozavodsk.himall.ru/info/kak_khranit_veniki_dlya_bani/.
- Куликова, М. Растительные антибиотики – фитонциды // Интернет-журнал «Живой лес» [сайт]. URL: <https://givoyles.ru/articles/lyudi-i-derevyu/rastitelnye-antibiotiki-fitoncidy>.
- Моя малая Родина – Питкярантский муниципальный район // Карелиястат [сайт]. URL: https://krl.gks.ru/storage/mediabank/Питкяранта1_427679.pdf.
- Пашкова, Т. В. Баня в лечебных обрядах карел // Научный альманах «Традиционная культура» [сайт]. URL: http://www.trad-culture.ru/sites/default/files/files_pdf/12pashkova.pdf
- Растительный мир Карелии // my-life-story [сайт]. URL: <http://my-life-story.narod.ru/vodnik/karelia/004.html>

Political science and regional studies

KYALVIYAINEN Olga

applied bachelor, Petrozavodsk State University
(Petrozavodsk, Russian Federation)
E-mail: anastasiakhodchenkova@mail.ru

The use of a bath birch broom in folk medicine by the inhabitants of Karelia (on the example of the Salmi settlement)

Scientific adviser:

Regina Antonova

Reviewer: A. Ivshin

Paper submitted on: 12/02/2021;

Accepted on: 12/04/2021;

Abstract. The article is of a high regional significance because many people in Karelia nowadays buy and make their own birch brooms, as it is believed that they are the most effective way to combat colds. The paper considers the role of the birch bath broom as an important component of traditional folk medicine of Karelia on the example of several settlements of the Republic. In addition, the features of traditional and modern use of the birch bath broom in this territory are compared in the paper. On the basis of the experiment, which reveals the preservation of phytoncidal properties in cut birch branches, the partial validity of a bath birch broom as a traditional preventive means of folk medicine is proved. Part of the study is devoted to the geographical location of the studied territories within the European North of Russia as one of the factors determining the features of

environmental management in this area. The article highlights that continuity of the nature management and folk medicine traditions among the Finno-Ugric peoples in connection with the peculiarities of their resettlement along the territory of the East European Plain.

Keywords: folk medicine, bathhouse, birch broom, traditions, Republic of Karelia, prevention, phytoncides, birch

REFERENCES

- Administration of Salminsky rural settlement [website]. URL: <http://xn----7sbbowred6b.xn--p1ai/>
- Buldakova, N. B. Phytoncidal plants of the Kurgan region as an object of students' research // Bulletin of the Shadrinsky State Pedagogical University. 2015. № 2 (26). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fitontsidnye-rasteniya-kurganskoy-oblasti-kak-obekt-issledovaniya-uchaschihsya>.
- Frozen broom for the bath // SeverKedr.ru [website]. URL: <https://severkedr.ru/banny-j-venik-iz-morozilki/>.
- How to store brooms for a bath // himall.ru [website]. URL: https://petrozavodsk.himall.ru/info/kak_khranit_veniki_dlya_bani/.
- Ivanova, L. I. Karelian bath: rituals, beliefs, folk medicine and host spirits. Moscow: Logos, 2016. URL: <https://www.litmir.me/bd/?b=578738>.
- History and traditions of the Russian bath // ERMAK & STOKER [website]. URL: https://ermak-termo.ru/news_and_posts/posts/banya/istoriya-i-traditsii-russkoy-bani/.
- Kulikova, M. Plant antibiotics - phytoncides // Online magazine "Living Forest" [website]. URL: <https://givoyles.ru/articles/lyudi-i-derevya/rastitelnye-antibiotiki-fitoncidy>.
- My small homeland is Pitkyarantsky municipal district // Kareliastat [website]. URL: https://krl.gks.ru/storage/mediabank/Pitcairant1_427679.pdf.
- Pashkova, T. V. Bath in the healing rites of Karel // Scientific almanac "Traditional culture" [website]. URL: http://www.trad-culture.ru/sites/default/files/files_pdf/12pashkova.pdf
- Flora of Karelia // my-life-story [website]. URL: <http://my-life-story.narod.ru/vodnik/karelia/004.html>