

Научная статья
УДК 376.32: 376.352

ЛУКИНА
Анна Николаевна

бакалавриат, Петрозаводский государственный
университет (Петрозаводск, Россия),
89535284929@yandex.ru

РАЗВИТИЕ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА ДЛЯ СЛЕПЫХ И СЛАБОВИДЯЩИХ В РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ

Научный руководитель:

Киэлевяйнен Лариса
Михайловна

Рецензент:

Мальшко Антон
Александрович

Статья поступила: 20.05.2024;

Принята к публикации: 28.06.2024;

Размещена в сети: 30.06.2024.

Аннотация. Статья посвящена вопросу развития и популяризации спорта слепых в дисциплине «Настольный теннис» в Республике Карелия. Описана деятельность Федерации спорта слепых в области организации тренировочных занятий взрослых и детей, а также организации соревновательной деятельности разного уровня. В ходе анализа выявлено, что данная дисциплина в Республике Карелия развивается успешно, о чем свидетельствует динамика количества мероприятий, реализуемых федерацией в течение всего периода, спортсмены федерации участвуют в региональных и федеральных соревнованиях, ведется подготовка волонтеров и судей.

Ключевые слова: адаптивный спорт, адаптивная физическая культура, спорт слепых, настольный теннис

Для цитирования: Лукина А. Н. Развитие настольного тенниса для слепых и слабовидящих в Республике Карелия // StudArctic Forum. 2024. Т. 9, № 2. С. 18–23.

Адаптивный спорт – важная составляющая процесса адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья к нормальной жизни. Занятия спортом могут помочь человеку с инвалидностью жить в полной мере, не чувствуя ограничений. Кроме этого, занятия спортом позволяют повышать навыки социализации как для детей, так и для взрослых. Адаптивный спорт активно развивается во всём мире и постепенно становится доступным всё большее количество видов спорта. Одним из таких видов спорта является настольный теннис для слепых.

По данным всемирной организации здравоохранения, во всем мире насчитывается около 39 миллионов слепых людей и 246 миллионов с плохим зрением. По некоторым данным, количество учтенных слепых и слабовидящих в России составляет 218 тыс. человек, из них абсолютно слепых – 103 тыс. Из этого количества 22 % составляет молодежь трудоспособного возраста, т. е. практически каждый пятый из всех слепых и слабовидящих [Абдулин: 159].

В России развитие настольного тенниса для слепых началось в 2010 г., тогда специалисты «Культурно-спортивного реабилитационного комплекса «Всероссийского ордена Трудового Красного Знамени общества слепых» (КСРК ВОС), перевели правила, подготовили методические пособия и закупили необходимое оборудование [Баженов: 7]. А также было организовано производство отечественного инвентаря и оборудования — теннисных столов, ракеток и шариков.

Согласно законодательству Российской Федерации, официально признанными являются те виды спорта, которые внесены во Всероссийский реестр видов спорта¹ [Абальян: 60]. В данный реестр настольный теннис для слепых был включен в 2014 г. [Баженов: 8]. А уже в 2015 г. в городе Калининграде проходит первый Чемпионат России по спорту слепых в дисциплине настольный теннис. С тех пор данные соревнования проводятся ежегодно. Также в Калининграде в 2014 г. впервые в России состоялся международный турнир по настольному теннису среди инвалидов по зрению «Кубок балтийских стран».

Согласно принятым в России правилам, настольный теннис для слепых может проводиться как в виде личных встреч, так и в виде командных соревнований. В личных встречах спортсмены играют друг против друга, а в командном зачёте играют две команды из трех человек со смешанным составом (одна женщина, два мужчины или наоборот). Цель игры состоит в том, чтобы забить мяч по столу под центральным бортом в лузу противника, в то время как противник пытается этому препятствовать.

Игры проводятся на прямоугольном столе с лузами на фронтальных бортах с прозрачным щитом по центру стола. Инвентарь для игры состоит из перчаток, ракеток из различных материалов и звукового мяча, также в игровой комплект входят светонепроницаемые очки, в которых играют все спортсмены, вне зависимости от остроты зрения.

За гол, забитый в лузу соперника, начисляют два очка, за полученный штраф – одно. Игра в личном зачёте идёт минимум до 11 очков с разницей в два очка и состоит из 3 или 5 сетов. Победителем признается тот игрок, который победил в двух или в трёх сетах соответственно. Командные соревнования отличаются тем, что счёт идёт минимум до 31 одного очка с разницей в два очка, а игра состоит из одного сета.

Данный вид спорта является популярным и доступным для большого количества людей с нарушением зрения. Настольный теннис не требует высокого уровня физической подготовки для начала занятий и тем самым подходит для разных возрастных групп. Также настольный теннис входит в число видов адаптивного спорта и является средством реабилитации для лиц с нарушением зрения. Массовость, увлекательность, динамичность и доступность для освоения данной спортивной игры сделали его очень популярным в современном обществе среди различных возрастных групп. Кроме этого, широкое распространение настольного тенниса связано с доступностью правил и инвентаря для игры. Также важную роль играет тот факт, что настольный теннис для слепых разрешён практически для всех групп допуска [Дьяконов: 52]. Также стоит отметить и положительное воздействие настольного тенниса на многие системы организма человека. Он полезен людям с различными зрительными патологиями, с нарушениями работы опорно-двигательного аппарата, улучшает работу сердечно-сосудистой системы, развивает мелкую моторику, способствует развитию всесторонней физической подготовки [Станчик: 126]. Взаимодействие спортсменов с нарушением зрения во время игры ведет к формированию компенсаторного механизма, помогает решению проблем социально-психологической адаптации. Именно в этом проявляется гуманистическая направленность адаптивного спорта [Спесивцева: 346].

Тем не менее, спортивные и образовательные организации иногда скептически относятся к развитию этого вида спорта, предполагая, что тренировочные занятия не вызовут большого интереса среди занимающихся. Таким образом, возникает противоречие между необходимостью организации двигательной активности для людей с нарушением зрения, привлечения их к занятиям физической культурой и недостаточной информацией о популярности и востребованности этого вида спорта.

Целью нашего исследования является анализ процесса развития настольного тенниса

для слепых и слабовидящих в республике Карелия. Достижение цели требует решения следующих задач:

- выявить основные вехи развития настольного тенниса для слепых и слабовидящих в Республике Карелия,
- выполнить анализ реализации соревновательной и тренировочной деятельности Федерации спорта слепых.

Для нашего исследования использовался метод обзора научной литературы и статистических отчетов.

Долгое время Республика Карелия не принимала участия в развитии и популяризации настольного тенниса, что являлось определенной проблемой для спортивного сообщества людей с нарушением зрения. Только в 2019 г. силами энтузиастов было проведено Открытое первенство на базе Центра адаптивной физической культуры ПетрГУ. Однако это были неофициальные и непрофессиональные соревнования. В то время в Республике Карелия не было аккредитованной организации, которая могла бы проводить официальные соревнования. В отсутствие подобных мероприятий спортсмены не могли получить спортивные разряды, а следовательно, не могли принимать участие во многих соревнованиях.

В июне 2021 г. получила аккредитацию Федерация Спорта Слепых Республики Карелии. Это событие открыло новые перспективы для спортсменов. С этого момента все соревнования и мероприятия получили статус официальных. В июне 2021 г. были проведены и первые соревнования – Чемпионат и первенство Карелии по настольному теннису.

Параллельно созданию федерации шла работа над получением президентского гранта, который был выигран также в июне 2021 г. В заявке на грант был сделан акцент на развитии настольного тенниса. Благодаря этому на средства гранта были закуплены современные очки, ракетки, перчатки и мячи.

С сентября 2021 г. начала регулярную работу секция настольного тенниса на базе Центра адаптивной физической культуры ПетрГУ (центр АФК ПетрГУ), где раз в неделю спортсмены разных возрастов и степени подготовленности получают возможность тренироваться.

В 2022 г. федерация получила грант Главы Республики Карелия, благодаря которому начинается работа со школой-интернатом № 23, где в марте 2022 г. начал свою работу детский спортивный клуб «Энергия». На средства этого же гранта в 2023 г. был закуплен стол для дворца спорта «Kogal», где появилась возможность проводить соревнования самого высокого уровня. Кроме этого, был заменён стол в центре АФК ПетрГУ, а за счёт общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация спорта слепых» был установлен стол в спортивном клубе «Энергия».

После того, как Федерация спорта слепых Карелии получила аккредитацию, появилась возможность проводить официальные соревнования, которые с этого момента согласно приказу Министерства спорта РФ включаются в единый календарный план². Благодаря тому, что дворец спорта «Kogal» включен во всероссийский реестр объектов спорта, появилась возможность проводить чемпионаты Республики и первенства города в полном соответствии с требованиями федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ³. Такие изменения привели к тому, что у спортсменов появилась возможность принимать участие в различных соревнованиях и получать спортивные разряды и звания. У федерации появилась возможность обучать судей и присваивать им судейские категории.

С тех пор были проведены следующие соревнования:

- Чемпионаты Карелии: 11 марта 2022 г., 2 марта 2023 г., 17 марта 2024 г.

- Первенства Петрозаводского городского округа: 19 марта 2022 г., 2 декабря 2023 г.
- Открытые первенства ПетрГУ: июнь 2019 г., июнь 2021 г., июль 2022 г., июль 2023 г.

Кроме чемпионатов и первенств, Федерация спорта слепых проводит физкультурные мероприятия. Первым таким мероприятием был Фестиваль инклюзивных спортивных игр, который был проведён в Петрозаводском педагогическом колледже в декабре 2021 г.

Со временем федерация спорта слепых устанавливает партнерские связи со спортивными организациями из других регионов страны. Так, в феврале 2023 г. в Фестивале инклюзивных игр в дисциплине настольный теннис принимают участие спортсмены из Санкт-Петербурга. Игры проходят в личном и командном зачётах. Петербургские спортсмены приняли участие также и в следующем Фестивале инклюзивных игр, который прошёл в 2024 г. с той же программой соревнований.

Постепенно и карельские спортсмены начинают выезжать на соревнования. С 10 по 12 июня 2023 г. петрозаводская делегация спортсменов приняла участие в Чемпионате северо-западных регионов в Санкт-Петербурге. Следующий выезд в Санкт-Петербург состоялся в том же году, когда 8 июля команда игроков из Петрозаводска приняла участие в физкультурном мероприятии по настольному теннису среди команд лиц с инвалидностью по зрению.

В 2022 и 2023 гг. Федерация спорта слепых делегировала представителя Карелии на Чемпионат России по настольному теннису. Также федерация отправила своего представителя на всероссийский семинар по судейству.

Для развития настольного тенниса и повышения уровня и качества проведения соревнований ежегодно проводятся семинары для студентов по спорту слепых и настольному теннису для обучения волонтерству и судейству. В 2023 г. прошло первое присвоение судейских категорий.

Для популяризации настольного тенниса проводятся различные мастер-классы, которые проводят в том числе опытные тренеры и игроки. Так, в марте 2022 г. вице-президент Общероссийской Федерации спорта слепых, преподаватель кафедры теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта Максим Дьяконов провел обучающие семинары «Особенности и методика занятий детским и юношеским спортом слепых» в Центре адаптивной физической культуры ПетрГУ для студентов ПетрГУ направления подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», для учеников ГБОУ РК «Школа-интернат № 23» и для студентов направления подготовки «Физическая культура» Петрозаводского педагогического колледжа. В ноябре 2023 г. был проведён мастер-класс в карельской региональной организации Всероссийского Общества Слепых силами тренеров и спортсменов, которые регулярно посещают тренировки в Центре АФК ПетрГУ.

На сегодняшний день Федерация спорта слепых продолжает развивать направление настольного тенниса. Со временем сложился календарь основных мероприятий, всем необходимым оснащено несколько площадок для проведения соревнований и регулярных тренировок. Спортсмены экипированы современным инвентарём, выезжают на соревнования и достойно представляют Республику Карелия на соревнованиях различного уровня. Прошли обучение волонтеры, работающие при проведении различных мероприятий, и судьи. Это позволяет проводить соревнования по настольному теннису без приглашения специалистов из других регионов.

Таким образом, в ходе решения поставленных задач было выявлено, что в Республике Карелия первые соревнования по настольному теннису для слепых и слабовидящих состоялись в Центре адаптивной физической культуры Петрозаводского государственного

университета. В течение трех лет, с 2021 г., Федерация спорта слепых РК ежегодно проводит открытые Первенства ПетрГУ, Чемпионаты Петрозаводского городского округа, Чемпионаты Карелии; делегации спортсменов выезжают на соревнования федерального уровня. Регулярно проводятся мероприятия по сопровождению тренировочного и соревновательного процесса, закупается инвентарь для специализированных тренировок. Анализируя деятельность Федерации спорта слепых Республики Карелия, можно отметить положительную динамику в развитии и популяризации настольного тенниса.

Примечания

¹ Всероссийский реестр видов спорта [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minsport.gov.ru/sport/high-sport/priznanie-vidov-spor> (дата обращения: 11.05.2024).

² Приказ Министерства спорта РФ от 27.08.2021 № 667 «Об утверждении порядка включения физкультурных и спортивных мероприятий (в том числе значимых международных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий) в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий». URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202109280024> (дата обращения: 11.05.2024).

³ Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 25.12.2023) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2024) // Собрание законодательства РФ. 2007, 10 декабря. № 50. Ст. 6242.

Список литературы

Абалян А.Г. Эволюция признания видов спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья в Российской Федерации / А.Г. Абалян, Д.Г. Степыко, Ю.Е. Осташенко // Вестник спортивной науки. 2010. № 2. С. 60-63.

Абдулин И.Ф. Перспективы развития настольного тенниса для лиц с нарушением зрения (Шоудаун) в паралимпийском движении / И.Ф. Абдулин, С.Ф. Мифтахов // Олимпийский спорт и спорт для всех: Сборник научных трудов, представленных на XXIV Международный научный конгресс, Казань, 10–13 июня 2020 года. Казань: Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, 2020. С. 159-161.

Баженов В.А. Игровые виды спорта для инвалидов по зрению. Настольный теннис для слепых «Шоудаун» / В.А. Баженов, М.М. Ильинская, С.А. Колесов, В. Поляков. Москва: КСРК ВОС, 2020. 72 с.

Дьяконов М.В. Эффективность применения настольного тенниса для слепых в адаптированной программе дополнительного образования по физической культуре для коррекционных классов общеобразовательных школ / М.В. Дьяконов, А.А. Баряев // Адаптивная физическая культура. 2019. № 4(80). С. 52-53.

Спесивцева О.И. Особенности коммуникативного взаимодействия спортсменов тенниса для слепых в тренировочном процессе / О.И. Спесивцева, О.Н. Кондакова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2018. № 12(166). С. 345-349.

Станчик Т.И. Перспективы внедрения настольного тенниса для слепых «Шоудаун» в физкультурно-спортивную деятельность в вузе / Т.И. Станчик, О.С. Ястребова // Всемирные студенческие игры: история, современность и тенденции развития: Материалы I Междунар. научно-практ. конф. по физической культуре, спорту и туризму. Красноярск, 16–17 сентября 2022 года: В 2 ч. Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2022. Ч. 1. С. 125-128.

Anna N. LUKINA

bachelor's degree, Petrozavodsk State University
(Petrozavodsk, Russia),
89535284929@yandex.ru

ADVANCEMENT OF TABLE TENNIS FOR THE BLIND AND VISUALLY IMPAIRED IN THE REPUBLIC OF KARELIA

Scientific adviser:

Larisa M. Kielevainen

Reviewer:

Anton A. Malyshko

Paper submitted on: 05/20/2024;

Accepted on: 06/28/2024;

Published online on: 06/30/2024.

Abstract. The article focuses on the advancement and popularization of table tennis for blind people in the Republic of Karelia. It describes the efforts of the Blind Sports Federation in arranging training sessions for both adults and children, as well as organizing competitive events at various levels. The study found that table tennis is developing successfully in the Republic of Karelia, evident by the increasing number of activities implemented by the Federation over time, with athletes from the Federation competing in regional and national tournaments and volunteers and referees being trained.

Keywords: adaptive sports, adaptive physical education, blind sport, table tennis

For citation: Lukina, A. N. Advancement of Table Tennis for the Blind and Visually Impaired in the Republic of Karelia. *StudArctic Forum*. 2024, 9 (2): 18–23.

References

- Abalyan A.G., Stepyko D.G., Ostashenko Yu.E. Progress in recognition of sports for persons with disabilities in the Russian Federation. *Sports Science Bulletin*, 2010, No. 2, pp. 60-63. (In Russ.)
- Abdulin I.F., Miftakhov S.F. Prospects for the development of table tennis for visually impaired people (Showdown) in the Paralympic Movement. *Olympic sports and sports for all: Collection of scientific papers presented at the XXIV International Scientific Congress, Kazan, June 10-13, 2020*. Kazan, Volga Region State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism, 2020, pp. 159-161. (In Russ.)
- Bazhenov V.A., et al. *Game sports for visually impaired people. Showdown – table tennis for the blind*. Moscow, KSRK VOS, 2020, 72 p. (In Russ.)
- Dyakonov M.V., Baryaev A.A. The effectiveness of table tennis for the blind inclusion into adapted program of additional education in physical training for correctional classes of secondary schools. *Adaptive Physical Education*, 2019, No. 4(80), pp. 52-53. (In Russ.)
- Spesivtseva O.I., Kondakova O.N. Communicative interaction features of blind tennis athletes in the training process. *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, 2018, No. 12(166), pp. 345-349. (In Russ.)
- Stanchik T.I., Yastrebova O.S. Prospects for integrating showdown, table tennis for the blind, into university physical culture and sports activities. *World University Games: history, modernity, and development trends: Proceedings of the I International Scientific and Practical Conference on Physical Culture, Sports, and Tourism. Krasnoyarsk, September 16-17, 2022: In 2 parts*. Krasnoyarsk, Siberian Federal University, 2022, Part 1, pp. 125-128. (In Russ.)